



CLINIQUE  
CHIRURGICALE  
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Épaule  
Dr David Blanchette



# Conseils post-opératoire : Épaule

## Bankart

### Pansement

Vous pourrez retirer le pansement 3 jours après la chirurgie.

### Douche

Vous pourrez prendre une douche après le retrait du pansement.

### Points

Vous n'avez aucun point, la plaie se fermera d'elle-même dans les premiers jours suivant la chirurgie.

### Attelle

Vous aurez une attelle stevenson au besoin. Il n'est pas nécessaire de la conserver la nuit.

### Physiothérapie

Vous devrez débuter la physiothérapie de 1 à 2 semaines après la chirurgie.

### Mouvement

Il est interdit d'effectuer de la rotation externe plus grande que 0° pour les 6 premières semaines.

### Rendez-vous de suivi

Vous reverrez votre chirurgien 4 à 6 semaines après la chirurgie. Une secrétaire communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.

## Reconstruction de la coiffe

### Pansement

Vous pourrez retirer le pansement 3 jours après la chirurgie.

### Douche

Vous pourrez prendre une douche dès que les points seront enlevés.

### Points

Les points seront à faire enlever 10 jours après la chirurgie au CLSC.

### Attelle

Vous aurez soit un stevenson ou un coussin d'abduction selon l'étendue de la déchirure. Vous serez informé des consignes de son port à la salle de réveil.

### Physiothérapie

La physiothérapie dépendra de l'étendue de la déchirure, vous en serez informé à la salle de réveil.

### Rendez-vous de suivi

Vous reverrez votre chirurgien 4 à 6 semaines après la chirurgie. Une secrétaire communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.

## Acromioplastie

### Pansement

Vous pourrez retirer le pansement 3 jours après la chirurgie.

### Douche

Vous pourrez prendre une douche après le retrait du pansement.

### Points

Vous n'avez aucun point, la plaie se fermera d'elle-même dans les premiers jours suivant la chirurgie.

### Attelle

Vous aurez une attelle stevenson que vous porterez pour le confort.

### Physiothérapie

Vous devez débuter la physiothérapie 4 jours après la chirurgie.

### Rendez-vous de suivi

Vous reverrez votre chirurgien 4 à 6 semaines après la chirurgie. Une secrétaire communiquera avec vous pour vous donner un rendez-vous.