



CLINIQUE
CHIRURGICALE
DE LAVAL

Conseils post-opératoire : Genou
Dr Sébastien Guimond Simard



Arthroménisectomie

Pansement

Vous devez enlever le pansement 48h après la chirurgie.

Douche

Vous pourrez prendre une douche dès le retrait de votre pansement, soit 48h après la chirurgie.

Points

Les points sont fondant. Si toutefois vous avez des agrafes, elles seront retirées lors de votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien.

Physiothérapie

Vous devrez débuter la physiothérapie de 1 à 5 jours après la chirurgie.

Mise en charge

Vous pourrez marcher sur votre jambe opérée. Si toutefois vous ressentez de la douleur, vous pourrez utiliser des béquilles ou une canne jusqu'à ce que la douleur soit tolérable et que vous puissiez marcher sur votre jambe normalement.

Exercices

Vous devez bouger le genou et la cheville en flexion et en extension le plus souvent possible.

Ligament croisé antérieur

Pansement

Vous devez enlever le pansement 48h après la chirurgie.

Douche

Vous pourrez prendre une douche dès le retrait de votre pansement, soit 48h après la chirurgie.

Points

Les points sont fondant. Si toutefois vous avez des agrafes, elles seront retirées lors de votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien.

Physiothérapie

Vous devrez débuter la physiothérapie de 1 à 5 jours après la chirurgie.

Mise en charge

Vous devrez utiliser des béquilles pour vous aider dans vos déplacements. Il est permis de mettre du poids sur votre jambe opérée, selon votre niveau de douleur. Lorsque vous marchez, votre orthèse doit être bloquée en extension. Il n'est pas nécessaire de conserver votre orthèse lorsque vous êtes assis ou couché. Vous devez la porter dès que vous marchez.

Exercices

Vous devez mobiliser la cheville en flexion et en extension le plus souvent possible.